

À la découverte des plantes comestibles avec Julie

Julie Brodar a quitté son emploi de bureau pour devenir entrepreneuse. Elle propose des plantes sauvages comestibles aux chefs de la Baie de Somme et initie les particuliers à leur cueillette et leur cuisine.

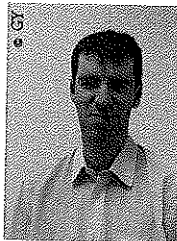
Depuis un an Julie Brodar est en couple avec ensemble pour aGir et Entreprendre (BGE) Picardie. « Nous avons 39 personnes en "couveuse". Cela leur permet de tester leur entreprise en grande nature, mais à moindre risque puisque les entrepreneurs conservent par exemple leur droit aux indemnités, bénéficient d'un suivi de la BGE, d'un appui pour leur comptabilité... », détaille Frédérique Bellebois, chargée de mission à la BGE. Julie a créé à Ponthoile À la bonne herbe. Elle vend aux cuisiniers de la Baie de Somme des plantes sauvages et propose des

ateliers cueillette et/ou cuisine aux adultes et aux enfants de mai à septembre. « La berce, une grande plante à fleurs blanches, donne des fruits au goût d'agrumes parfaits pour les desserts, les feuilles de l'achillée se dégustent en salade... Il y a beaucoup de plantes à découvrir. J'apprends encore moi-même afin de retransmettre aux autres », explique Julie Brodar. Elle sera le 21 septembre au Crotoy pour la fête de la gastronomie où les chefs de l'association Baie de Somme - Zéro Carbone cuisineront les plantes sauvages. ■ G.Y.



alabonneherbe.fr
bge-picardie.org

Travailler le savoir-être pour retrouver un emploi



Bruno Prangère, 44 ans, allocataire du RSA, suit en 2010 une formation qualifiante de secrétaire-assistant, sans toutefois parvenir à retrouver un emploi. C'est là

qu'intervient Sophie Cazalienski qui se présente comme une entrepreneuse du savoir-être. « Le savoir-être est un élément déterminant de l'insertion », souligne-t-elle. Nous proposons de redonner une place à la ressource humaine grâce à des méthodes qui agissent comme des "révélateurs" du potentiel de chacun. » Depuis 1994, son cabinet conseil accompagne les demandeurs d'emploi dans une démarche de développement personnel. « J'ai bénéficié, dans le cadre du Plan local pour l'insertion et l'emploi (PLIE) d'Amiens, d'un accompagnement en développement personnel pour deux entretiens d'embauche, explique Bruno Prangère. Cela m'a permis de prendre confiance en moi et j'ai reçu de nombreux conseils qui m'ont beaucoup aidés : comprendre la raison d'être de l'entretien d'embauche, ne pas réciter mon CV, parler au présent pour valoriser mes compétences, m'imaginer sur le poste pour mettre en avant mon expérience... » Depuis 2015, Bruno travaille en intérim pour Médiamétrie, spécialisée dans les mesures d'audience et les études marketing. ■ G.Y.

EN SAVOIR + :

Sophie Cazalienski, pôle Jules Verne, immeuble Grand Large, 5 rue des Indes noires 80440 Boves. Tél. 03 22 71 67 76
sophie.cazalienski@ndh.fr
@sophiecazalienski.fr